

# Checkliste für die Abschlussprüfung

Ein paar Dinge, die du für die Prüfung beachten solltest.

## VOR DER PRÜFUNG

- 1. **Nacht** zuvor ruhig schlafen! Nicht selbst verrückt machen. Alles wird gut!
- 2. **Pünktlich aufstehen!** Von Eltern wecken lassen! Oder Wachklingeln durch Freunde.
- 3. **Frühstück:** Ausgewogen essen, z. B. Toast mit Honig, Müsli oder Bananen.  
Keinen Kaffee trinken, besser ist Tee.  
Wenn du zu viel isst, fließt mehr Blut in deinen Magen und du kannst schlechter denken.  
Isst du zu wenig, wird dich der Hunger während der Prüfung stören und ablenken.
- 4. **Handy** am besten zu Hause lassen!  
Auch ein vibrierendes Handy ist Betrugsversuch und die Prüfung wäre für dich vorbei!!
- 5. **Wecker/Uhr** einstecken.  
Dann wirst du während der Prüfung die Zeit besser im Auge haben. Wichtig!
- 6. Genug **Schreibzeug** mitnehmen: Füllfederhalter, Kugelschreiber (2 Stück), Text-Marker, Lineal, Schreibblock (liniert/kariert, je nach Fach).
- 7. **Taschenrechner** für die **Mathe**-Prüfung mitnehmen.
- 8. **Getränk** (Wasser/Saft) für die Prüfung einstecken.  
Verschließbare Flasche (!), sodass beim Umstoßen nichts aufs Papier läuft.
- 9. **Weintrauben oder Süßigkeiten** mitnehmen. (Trauben-)Zucker ist gut fürs Denken.  
Aber bitte KEINE knisternden Verpackungen! Das stört andere!
- 10. Mindestens **30 Minuten** vor Prüfungsbeginn an der Schule sein!  
Unverhoffte Ereignisse einplanen wie z. B. die Verspätung von Bus+Bahn.

## KURZ VOR DER PRÜFUNG

- 1. **Handy** komplett ausschalten, falls dabei!
- 2. **Wecker/Uhr** gut sichtbar auf den Tisch stellen.
- 3. Komplettes **Schreibzeug** + Schreibblock ordentlich bereitlegen.
- 4. **Süßigkeiten/Weintrauben** + **Getränkeflasche** herausholen.
- 5. Lehrer bitten, den **Raum** zu **lüften!** Dein Gehirn braucht Sauerstoff zum Denken.

## WÄHREND DER PRÜFUNG

- 1. Sobald die Prüfung auf deinem Tisch liegt, zuerst zählen, ob **ALLE Seiten** dabei sind!  
Auch da kann mal was fehlen!
- 2. **Hinweise** auf der ersten Seite aufmerksam durchlesen.  
*Schreibe Sätze oder Stichpunkte? ...*
- 3. **Schwierige Aufgaben** erst mal sein lassen und für später markieren.  
Keine Zeit verlieren! Sondern die nächsten Aufgaben bearbeiten und **Punkte holen**.  
Wenn alle anderen Aufgaben fertig sind, dann erst die schwierigen Aufgaben lösen!
- 4. Ab und zu etwas **Trinken & Essen**. Dein Gehirn braucht Flüssigkeit & Zucker zum Denken!
- 5. **Restzeit nutzen** und die Prüfung so oft wie möglich noch durchlesen, um Fehler zu entdecken und noch Punkte zu retten. Rechtschreibfehler finden sich in Deutsch und Englisch fast immer! In Mathe noch Proben mit deinen Ergebnissen machen!

## WICHTIG BEIM SCHREIBEN:

- NIE mit Bleistift schreiben, da er nicht "dokumentenecht" ist. Das heißt, der böse Lehrer kann deine Antworten wegradieren und du bekommst NULL Punkte :)
- Falschgeschriebenes IMMER sauber mit Kugelschreiber/Füllfederhalter und Lineal durchstreichen.
- Keinen Spicker! Ein einziger Betrugsversuch und du bist raus!

## IM NOTFALL:

- Wenn dir die Zeit davonrennt und du fühlst dich schlecht, mach eine kurze Pause!  
Einfach die Augen schließen und tief durchatmen oder kurz in den Himmel blicken ☺
- Keine Panik :)  
Sag dir einfach: Ich schaffe das!

## KRANKHEIT:

- bei leichter Erkältung: Taschentücher + Lutschbonbons mitnehmen.
- bei starker Erkältung, Fieber oder falls noch schlimmer: Zum Arzt gehen, krankschreiben lassen und zu Hause wieder gesund werden. Dann schreibst du halt nach!

Also viel Erfolg!  
Wir drücken Dir die Daumen ☺